


JULIO | CASAL PINEDA (hipocalórico)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3, 7) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 28	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE VERDURAS (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO 29	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P ENSALADILLA RUSA (1, 3, 4) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7) 1	2
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (1) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO YOGUR (7) 5	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P POLLO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO 7	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 8	9
1P LACITOS CON SALSA DE VERDURAS (1, 3, 7) 2P PAVO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO (1, 9, 10, 11) PO POLO 13	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) 14	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO AL HORNO (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO 15	16
1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO YOGUR (7) 19	1P ENSALADA DE ARROZ (1, 2, 3, 4, 6, 9, 12, 14) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P ENSALADILLA RUSA (1, 3, 4) 2P POLLO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO 21	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3, 7) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO 22	23
26	27		29	30


Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)



ALÉRGICOS:

- 
Gluten
(1)
- 
Crustáceos
(2)
- 
Huevo
(3)
- 
Pescado
(4)
- 
Cacahuets
(5)
- 
Soja
(6)
- 
Leche
(7)
- 
Frutos Secos
(8)
- 
Apio
(9)
- 
Mostaza
(10)
- 
Granos de Sesámo
(11)
- 
Sulfitos
(12)
- 
Altramuces
(13)
- 
Moluscos
(14)



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P VERDURAS DE TEMPORADA 2P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 28	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE VERDURAS (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7) GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 29	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON CHAMPIÑONES (3, 6, 7, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3) 2P BOLITAS DE QUESO (1, 3, 4, 6, 7, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7) 1	2
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO YOGUR (7) 5	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P TORTILLA DE QUESO (7) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO 7	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE TOFU ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 8	9
1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 3, 7) 2P SEITÁN REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, zanahoria y patata) 2P BURRITOS VEGETALES (1, 9, 10, 11) PO POLO 13	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P ALBÓNDIGAS VEGETALES CON SALSA DE TOMATE (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) 14	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO 15	16
1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO YOGUR (7) 19	1P ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSA ROSA (opcional) (1, 2, 3, 6, 9, 12, 14) 2P BOLITAS DE QUESO (1, 3, 4, 6, 7, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3) 2P TOFU REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO 21	1P FUSSILIS CON CREMA DE LECHE Y QUESO (1, 3, 6, 7, 12) 2P HAMBURGUESAS VEGETALES A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 22	23
26	27		29	30

Menu validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)




ALÉRGICOS:

-  **Gluten (1)**
-  **Crustáceos (2)**
-  **Huevo (3)**
-  **Pescado (4)**
-  **Cacahuets (5)**
-  **Soja (6)**
-  **Leche (7)**
-  **Frutos Secos (8)**
-  **Apio (9)**
-  **Mostaza (10)**
-  **Granos de Sesámo (11)**
-  **Sulfitos (12)**
-  **Altramuces (13)**
-  **Moluscos (14)**




JULIO | CASAL PINEDA (rico en fibra)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P FUSILIS INTEGRALES CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 28	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7) GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 29	1P ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (3, 6, 7, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3, 4) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7) 1	2
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO YOGUR (7) 5	1P ARROZ INTEGRA CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P MACARRONES INTEGRALES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO 7	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 8	9
1P PASTA INTEGRAL CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 3, 7) 2P PAVO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO (1, 9, 10, 11) PO POLO 13	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) 14	1P ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO 15	16
1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO YOGUR (7) 19	1P ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL BICOLOR CON SALSA ROSA (opcional) (1, 2, 3, 4, 6, 9, 12, 14) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3, 4) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO 21	1P FUSILIS INTEGRALES A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (1, 3, 6, 7, 12) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 22	23
26	27		29	30

Menu validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)

ALÉRGENOS:



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 28	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE VERDURAS (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7) GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 29	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUEVOS ESTRELLADOS (3, 6, 7, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3, 4) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7) 1	2
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 2P BACALAO AL HORNO (4) GU CUSCÚS (1, 6) PO YOGUR (7) 5	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO 7	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 8	9
1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 3, 7) 2P PAVO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO (1, 9, 10, 11) PO POLO 13	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) 14	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO 15	16
1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO YOGUR (7) 19	1P ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSA ROSA (opcional) (1, 2, 3, 4, 6, 9, 12, 14) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3, 4) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO 21	1P FUSSILIS CON CREMA DE LECHE Y QUESO (1, 3, 7) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 22	23
26	27		29	30


Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)



ALÉRGENOS:

-  **Gluten (1)**
-  **Crustáceos (2)**
-  **Huevo (3)**
-  **Pescado (4)**
-  **Cacahuets (5)**
-  **Soja (6)**
-  **Leche (7)**
-  **Frutos Secos (8)**
-  **Apio (9)**
-  **Mostaza (10)**
-  **Granos de Sesámo (11)**
-  **Sulfitos (12)**
-  **Altramuces (13)**
-  **Moluscos (14)**



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3, 9, 10, 11, 12) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, queso sin lactosa y aceitunas) (1, 6) GU PATATAS FRITAS PO HELADO s/lactosa	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUEVOS ESTRELLADOS (3, 6, 9,) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3, 4) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR s/lactosa	
28	29	30	1	2
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO YOGUR s/lactosa	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) queso sin lactosa (1, 3) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO HELADO s/lactosa	
5	6	7	8	9
1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO S/lactosa (1, 3) 2P PAVO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO (1, 9, 10, 11) PO POLO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR s/lactosa	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO	
12	13	14	15	16
1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO YOGUR s/lactosa	1P ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSA ROSA (opcional) (1, 2, 3, 4, 6, 9, 12, 14) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3, 4) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS A LA AMATRICIANA (con salsa de tomate y beicon) (1, 3, 6, 12) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO HELADO s/lactosa	
19	20	21	22	23
26	27		29	30


Menu validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)




ALÉRGICOS:

- 
Gluten
(1)
- 
Crustáceos
(2)
- 
Huevo
(3)
- 
Pescado
(4)
- 
Cacahuetes
(5)
- 
Soja
(6)
- 
Leche
(7)
- 
Frutos Secos
(8)
- 
Apio
(9)
- 
Mostaza
(10)
- 
Granos de Sesámo
(11)
- 
Sulfitos
(12)
- 
Altramuces
(13)
- 
Moluscos
(14)



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 28	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7) GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 29	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (3, 6, 7, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3, 4) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7) 1	2
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO YOGUR (7) 5	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO 7	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 8	9
1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 3, 7) 2P PAVO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO (1, 9, 10, 11) PO POLO 13	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) 14	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO 15	16
1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO YOGUR (7) 19	1P ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSA ROSA (opcional) (1, 2, 3, 4, 6, 9, 12, 14) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3, 4) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO 21	1P FUSSILIS A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (1, 3, 6, 7, 12) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 22	23
26	27	 28	29	30

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P FUSSILIS s/gluten CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 28	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA s/gluten CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (6, 7) GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 29	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (3, 6, 7, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P ENSALADILLA RUSAS/gluten (3, 4) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7) 1	2
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (s/gluten) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA VARIADA PO YOGUR (7) 5	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P POLLO REBOZADO s/gluten (3, 6, 12) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P MACARRONES s/gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (3, 7) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA s/gluten (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO 7	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 8	9
1P LACITOS s/gluten CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (3, 7) 2P PAVO REBOZADO s/gluten GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, zanahoria y patata) 2P BURRITOS s/gluten DE POLLO (9, 10, 11) PO POLO 13	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) 14	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA s/gluten (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO 15	16
1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO YOGUR (7) 19	1P ENSALADA DE ARROZ s/gluten (2, 3, 4, 6, 9, 12, 14) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P ENSALADILLA RUSA s/gluten (3, 4) 2P POLLO REBOZADO s/gluten GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO 21	1P FUSSILIS s/gluten A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (3, 6, 7, 12) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 22	23
26	27		29	30


Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)



ALÉRGICOS:

-  **Gluten (1)**
-  **Crustáceos (2)**
-  **Huevo (3)**
-  **Pescado (4)**
-  **Cacahuetes (5)**
-  **Soja (6)**
-  **Leche (7)**
-  **Frutos Secos (8)**
-  **Apio (9)**
-  **Mostaza (10)**
-  **Granos de Sesámo (11)**
-  **Sulfitos (12)**
-  **Altramuces (13)**
-  **Moluscos (14)**




LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P FUSSILIS S/huevo CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 7, 9, 10, 11, 12) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7) GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANXA GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA S/huevo (1, 4) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	
28	29	30	1	2
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO YOGUR (7)	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) (6) 2P POLLO REBOZADO (harina y pan rallado) (1, 6, 12) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES S/huevo A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	
5	6	7	8	9
1P LACITOS S/huevo CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7) 2P PAVO REBOZADO (harina y pan rallado) (1, 6, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO (1, 9, 10, 11) PO POLO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO	
12	13	14	15	16
1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P MERLUZA A LA GALLEGA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)	1P ENSALADA DE ARROZ S/huevo (1, 2, 4, 6, 9, 12, 14) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA S/huevo (1, 4) 2P POLLO REBOZADO (harina y pan rallado) (1, 6, 12) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS S/huevo A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (1, 6, 7, 12) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	
19	20	21	22	23
26	27		29	30

Menu validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)

ALÉRGICOS:




JULIO | CASAL PINEDA (sin lactosa ni gluten)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P FUSSILIS s/gluten CON HIERBAS AROMÁTICAS (3, 9, 10, 11, 12) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA s/gluten CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, queso sin lactosa y aceitunas) (6) GU PATATAS FRITAS PO HELADO s/lactosa	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUEVOS ESTRELLADOS (3, 6, 9,) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA s/gluten (3, 4) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR s/lactosa	
28	29	30	1	2
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (s/gluten) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA VARIADA PO YOGUR s/lactosa	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P POLLO REBOZADO (s/gluten) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES s/gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) queso sin lactosa (3) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA s/gluten (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO HELADO s/lactosa	
5	6	7	8	9
1P LACITOS s/gluten CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO S/lactosa 2P PAVO REBOZADO s/gluten GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, zanahoria y patata) 2P BURRITOS s/gluten DE POLLO (9, 10, 11) PO POLO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR s/lactosa	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA s/gluten (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO	
12	13	14	15	16
1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO YOGUR s/lactosa	1P ENSALADA DE ARROZ s/gluten (2, 3, 4, 6, 9, 12, 14) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSAs/gluten (3, 4) 2P POLLO REBOZADO s/gluten GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS s/gluten A LA AMATRICIANA (con salsa de tomate y beicon) (3, 6, 12) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO HELADO s/lactosa	
19	20	21	22	23
26	27		29	30

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)

ALÉRGICOS:



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3, 9, 10, 11, 12) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, queso sin lactosa y aceitunas) (1, 6) GU PATATAS FRITAS PO HELADO s/lactosa	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUEVOS ESTRELLADOS (3, 6, 9,) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3, 4) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR s/lactosa	
28	29	30	1	2
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO YOGUR s/lactosa	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) queso sin lactosa (1, 3) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO HELADO s/lactosa	
5	6	7	8	9
1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO S/lactosa (1, 3) 2P PAVO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO (1, 9, 10, 11) PO POLO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR s/lactosa	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO	
12	13	14	15	16
1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO YOGUR s/lactosa	1P ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSA ROSA (opcional) (1, 2, 3, 4, 6, 9, 12, 14) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3, 4) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS A LA AMATRICIANA (con salsa de tomate y beicon) (1, 3, 6, 12) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO HELADO s/lactosa	
19	20	21	22	23
26	27		29	30


Menu validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)



ALÉRGENOS:

- 
Gluten
(1)
- 
Crustáceos
(2)
- 
Huevo
(3)
- 
Pescado
(4)
- 
Cacahuetes
(5)
- 
Soja
(6)
- 
Leche
(7)
- 
Frutos Secos
(8)
- 
Apio
(9)
- 
Mostaza
(10)
- 
Granos de Sesámo
(11)
- 
Sulfitos
(12)
- 
Altramuces
(13)
- 
Moluscos
(14)



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3, 9, 10, 11, 12) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, queso sin lactosa y aceitunas) (1, 6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUEVOS ESTRELLADOS (3, 6, 9,) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3, 4) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	
28	29	30	1	2
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) queso sin lactosa (1, 3) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	
5	6	7	8	9
1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO S/lactosa (1, 3) 2P PAVO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO (1, 9, 10, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P LOMO A LA PLANXA CON SALSA DE TOMATE GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO	
12	13	14	15	16
1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSA ROSA (opcional) (1, 2, 3, 4, 6, 9, 12, 14) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3, 4) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS A LA AMATRICIANA (con salsa de tomate y beicon) (1, 3, 6, 12) 2P LOMO A LA PLANXA GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	
19	20	21	22	23
26	27		29	30

Menu validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)




ALÉRGENOS:

-  **Gluten (1)**
-  **Crustáceos (2)**
-  **Huevo (3)**
-  **Pescado (4)**
-  **Cacahuetes (5)**
-  **Soja (6)**
-  **Leche (7)**
-  **Frutos Secos (8)**
-  **Apio (9)**
-  **Mostaza (10)**
-  **Granos de Sesámo (11)**
-  **Sulfitos (12)**
-  **Altramuces (13)**
-  **Moluscos (14)**



JULIO | CASAL PINEDA (vegano)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P VERDURAS DE TEMPORADA CON LEGUMBRES 2P FUSILLIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 28	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata, legumbres y cebolla) 2P COCA CASERA DE VERDURAS (salsa de tomate, verduras y aceitunas) (1, 6, 7) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 29	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HAMBURGUESA VEGETAL (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3) 2P SEITÁN CON SALSA DE SOJA (1, 6) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR DE SOJA (6) 1	2
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO YOGUR DE SOJA (6) 5	1P VERDURAS DE TEMPORADA 2P ARROZ TRES DELICIAS (maíz, guisantes y zanahoria) (3, 6) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P HUMMUS DE GARBANZOS CON DIPS DE VERDURAS 2P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) PO FRUTA DEL TIEMPO 7	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE TOFU ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO POLO 8	9
1P LACITOS CON SALSA DE PERA Y CALABACÍN (1, 3) 2P SEITÁN REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, zanahoria y patata) 2P BURRITOS VEGETALES (1, 9, 10, 11) PO POLO 13	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P ALBÓNDIGAS VEGETALES CON SALSA DE TOMATE (1, 3) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR DE SOJA (6) 14	1P ENSALADA DE LEGUMBRES 2P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) PO FRUTA DEL TIEMPO 15	16
1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS Y QUINOA (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO YOGUR DE SOJA (6) 19	1P VERDURAS AL VAPOR CON CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA 2P ENSALADA DE ARROZ BICOLOR (1, 2, 3, 6, 9, 12, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (1, 3) 2P TOFU REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 6, 12) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO 21	1P FUSILLIS CON CREMA DE LECHE Y QUESO (1, 3, 6, 7, 12) 2P HAMBURGUESAS VEGETALES A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO POLO 22	23
26	27		29	30

Mejor validado por dietistas nutricionistas colegiados de SAN (CAT0000409)



ALÉRGENOS:

-  **Gluten (1)**
-  **Crustáceos (2)**
-  **Huevo (3)**
-  **Pescado (4)**
-  **Cacahuets (5)**
-  **Soja (6)**
-  **Leche (7)**
-  **Frutos Secos (8)**
-  **Apio (9)**
-  **Mostaza (10)**
-  **Granos de Sesámo (11)**
-  **Sulfitos (12)**
-  **Altramucos (13)**
-  **Moluscos (14)**

